

# ZPRÁVA ZA ROK 2023



Vážení a milí,

MEDICA Třinec se i v minulém roce snažila o naplnění své myšlenky, že "každý člověk potřebuje svůj hrnek, svou postel, své blízké".

V Třinci a okolí poskytujeme zdravotní a sociální péči rodinám, které chtějí zůstat spolu až do konce doma, kam za nimi dojíždějí naši pracovníci. V roce 2023 lékaři a sestry poskytovali zdravotní péči 89 pacientům mobilní specializované paliativní péče v Třinci a okolí. V rámci poradny pro pečující a pozůstalé rodiny nacházely oporu a odpovědi na nejčastější dotazy, které péči doprovázejí. Terénní odlehčovací služba pomáhá s náročnou péčí o paliativní pacienty.

Upřímně děkujeme všem v MEDICE i mimo organizaci, kteří byli nápomocni tomu, že se nám podařilo najít zázemí pro terénní služby v našem novém domečku. Díky této změně máme své útočiště, kde se snažíme, aby nejen rodiny, pacienti, ale i všichni zaměstnanci našli informace, potěšení, rady, pomoc a to "něco", co zrovna nejvíce potřebují.

Děkuji všem zaměstnancům, jste srdce, které dává život MEDICE. Díky za to, že jste.

Naše péče o rodiny by nebyla možná bez všech dobrovolníků, individuálních dárců i firem, kteří nás podporují. Děkujeme nejen těm, kteří nás podpořili v rámci Adventních koncertů ČT, ale všem za každý projev přízně, milé slovo a dar.

Andrea Szymeczek, ředitelka

Přijízím do rodiny, abych opět donesla léky a udělala převaz. Dcery klientky krásně spolupracují. Vidím pacientku, zcela odevzdanou, již bez žádných projevů bolesti. Dcery chápou situaci, tuší, co se blíží. Maminka má v ruce růženec. Vše je, jak má být. Sednu si vedle s dcerami a hovoříme spolu o stávající situaci, nabízím podněty, podávám pomocnou ruku.

Na opačném konci města se nachází druhá část rodiny, která se stará o tatínka, manžela pacientky. Péče o ně je tak specifická, že byt manželé spolu strávili 57 let, musejí teď být odděleni, aby se děti mohly o ně starat. Dvě z nich se starají trvale, dvě se v péči o rodiče střídají. Je šance, aby se manželé na sklonku života ještě setkali a rozloučili se? Nahazuji dcerám myšlenku, zbytek nechávám na rodině - dostat tatínka za maminkou, aspoň na chvíli. Mocht ji pohládit, dát poslední sbohem.

Rozjíždí se tak sled událostí, který jsem netušila, že mě na konci opět tak pozitivně zasáhne. Dcery obvolávají rodinu a zjišťují, kdo by mohl pomoci znést nemobilního tatínka a zajistit přepravu. Ověřuji kontakty na sanitky v jednotlivých nemocnicích a soukromé přepravní služby.

Naděje a ochota se k nám v tu chvíli obrací čelem, odezva je pozitivní a pomoc obrovská. Na překážku narážíme až v jistých nemocničních organizacích, přestože sestřička na jejich dispečinku dělá vše, co může, aby nám pomohla. Mezitím spolupráce našich lékařů a týmu MEDICA je úžasná.

Nakonec se rodina dohodla sehnat větší taxi. Já se v mezičase s dcerami loučím. Tato intimní chvíle patří jim. Ujišťuji je, že budu na telefonu, aby věděly, že „mají někoho v zádech“, na koho se mohou obrátit. Mluvíme, objímáme se a pláčeme všechno. Jde to samo, takový je život.

Když se řekne, že v těchto životních chvílích chodíte po špičkách, s úctou k dané situaci, skutečně jsem tak u paní chodila, po špičkách. V tichosti zavírám dvěře a odcházím. V bráně se mýjím s taxíkem.

Po příjezdu na Domeček dostávám zprávu: „Tatka už je u mamky.“ Pocitím obrovskou úlevu. Vyšlo to.

Sedíme a hovoříme o dnešní situaci s kolegy, když o chvíli později mi zazvoní telefon od jedné z dcer, že maminka umřela. Na onu informaci, na kterou jsem si myslela být připravená, jsem tak připravená nebyla. V tu chvíli se zastavil čas, neměla jsem slov. Jen jsem kondolovala a položila telefon. Tento manželský pár byl odloučen od sebe 18 měsíců, protože byli nemocní a nebylo možné, aby byli spolu. Dnes se však povedlo dát jim posledních společných 15 minut, které jim už nikdo nikdy nevezme. Přestože čas je opravdu neúprosný a není na co čekat, tato myšlenka mě teď hřeje u srdce.

sestřička Lucka

## **MOBILNÍ SPECIALIZOVANÁ PALIATIVNÍ PÉČE**

počet pacientů mobilního hospice: 89

počet pacientů 20-64 let: 16

počet pacientů 65 let a více: 73

## **SOCIÁLNÍ PORADNA A PORADNA PRO POZŮSTALÉ**

(sociální pracovníci, psychoterapeut, poradce pro pozůstalé, pastor, nutriční specialista, speciální pedagog)

počet klientů: 151

- poradenství v paliativní péči

- psychoterapeutická podpora

- svépomocné skupiny pro pozůstalé

## **ODLEHČOVACÍ SLUŽBA**

- odlehčujeme rodině při každodenní péči o paliativní pacienty

počet klientů: 28

## **PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK**

- půjčujeme oxygenerátory, polohovací postele, toaletní židle a další pomůcky potřebné při péči v domácím prostředí

## **CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ**

- Kvízomat - soutěž pro žáky základních škol

- Besedy pro pečující - jak pečovat v domácím prostředí

- Školení první pomoci - pro odbornou i laickou veřejnost

## **FUNDRAISING**

- Běhy pro hospic v Hrádku, Nýdku a Třinci

- Adventní koncerty ČT

- kampaň Dožít doma

DĚKUJEME  
ZA PODPORU

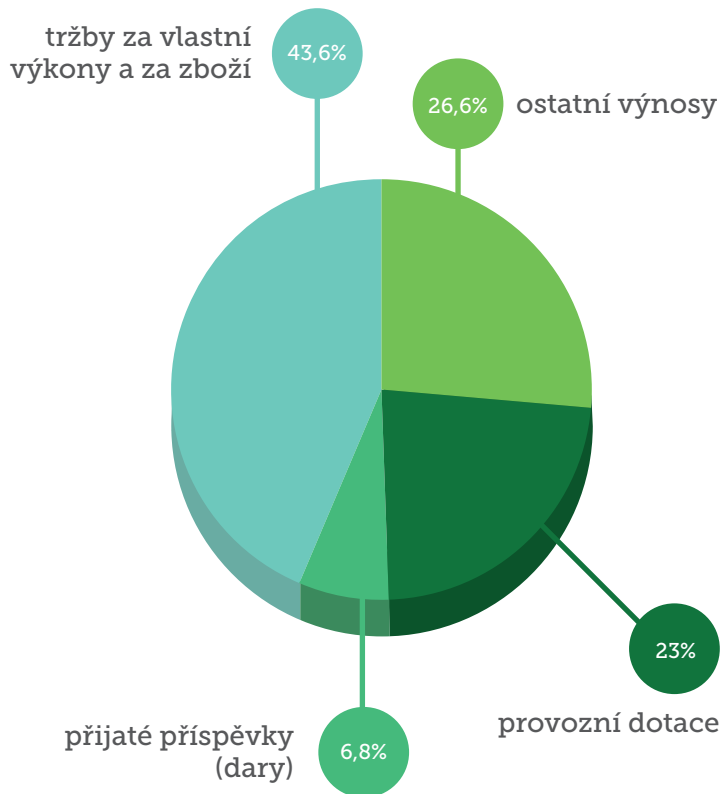


ČESKÝ TĚŠÍN



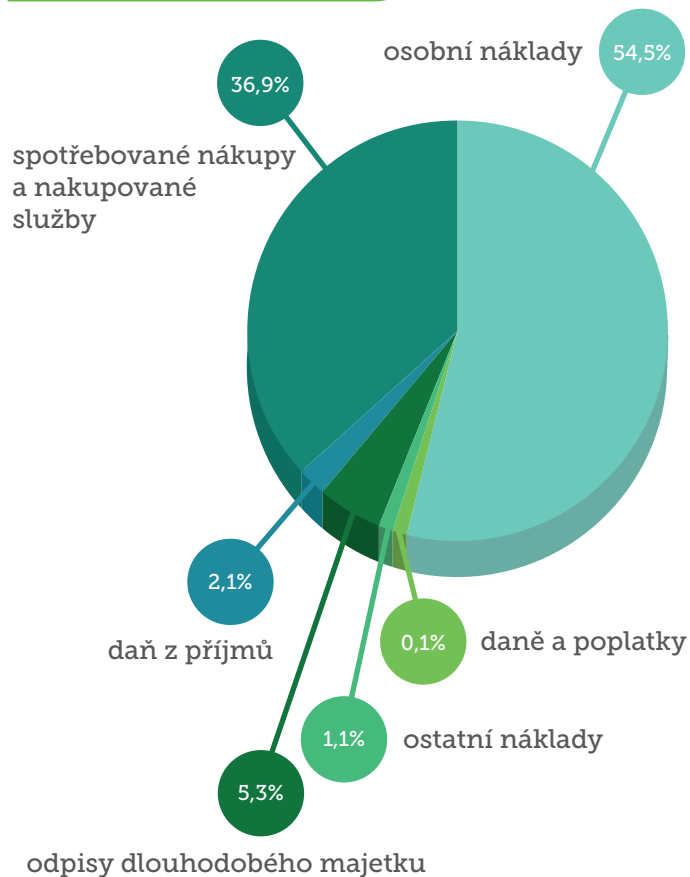
Seznam soukromých dárců: Soukromé osoby, které zaslaly dary na transparentní účet, jsou uvedeny přímo na tomto účtu: 2801535047 / 2010. Další dárci si přáli zůstat nezveřejnění.

# VÝNOSY



celkem 9 586 000 Kč

# NÁKLADY



celkem 8 787 000 Kč



**MEDICA Třinec**



zdravotní zařízení  
poskytující péči v oboru  
mobilní specializovaná  
paliativní péče



poradna pro pečující  
a pozůstalé



terénní odlehčovací  
služba



půjčovna zdravotních  
pomůcek



centrum vzdělávání



[informace@medica3nec.cz](mailto:informace@medica3nec.cz)

[www.medica3nec.cz](http://www.medica3nec.cz)